



روزنامه الکترونیک
kaenat.ir

ظریف:

آمریکا و برخی کشورهای غربی مسئول مستقیم عواقب اختلال در مبارزه با مواد مخدر هستند

سیاست عمدی و هدفمند افزایش تنش توسط آمریکا؛

روسیه و شرکای اروپایی علیه ترامپ و سگ‌هایش



کانات | عبدالله جاویدی - سرگئی ریابکوف، معاون وزیر خارجه روسیه، گفت که روسیه و شرکای آن کشور برای مقابله با تحریم‌های جدیدی که واشنگتن می‌خواهد علیه ایران اعمال کند، گام‌هایی برخواهند داشت. سرگئی ریابکوف، معاون وزیر خارجه روسیه، روز دوشنبه، سوم تیر، گفت که روسیه و شرکای آن کشور برای مقابله با تحریم‌های جدیدی که واشنگتن می‌خواهد علیه ایران اعمال کند، گام‌هایی برخواهند داشت. به گزارش خبرگزاری رویترز، معاون وزیر خارجه روسیه در نشست خبری روز دوشنبه خود گفت که تصمیم آمریکا برای افزودن به تحریم‌ها علیه ایران تنها به افزایش تنش‌ها دامن می‌زند و واشنگتن به جای این کار بهتر است با ایران وارد گفت‌وگو شود.

به گزارش خبرگزاری روسی اینترفکس ریابکوف در این مورد افزود که «این که آمریکایی‌ها تهدید به تحریم‌های جدید می‌کنند و چنین برمی‌آید که آن را عملی هم خواهند کرد نشان‌دهنده یک سیاست عمدی

و هدفمند برای افزایش تنش است.» سرگئی ریابکوف، معاون وزیر خارجه روسیه، در ادامه سخنان روز دوشنبه خود گفت که «شاهد جلوگیری‌های فزاینده از فعالیت‌های اقتصادی و تجارت خارجی با ایران بوده‌ایم و تمامی این اقدام‌ها کاملاً غیرسازنده و خطرناک هستند.» ریابکوف در مورد گام‌هایی که روسیه قصد دارد برای مقابله با تحریم بیشتر ایران بردارد جزئیاتی ارائه نکرد. او البته پیش از این گفته بود در صورتی که سازوکار مالی اتحادیه اروپا، موسوم به اینستکس، برای همکاری با ایران راه‌اندازی نشود، مسکو آماده است به تهران در فروش نفت و امور بانکی کمک کند. اینکستکس از سوی کشورهای اروپایی باقی‌مانده در توافق آتمی، برای داد و ستد مالی و بازرگانی با ایران پیشنهاد شده، اما این سازوکار تاکنون اجرایی نشده است.

گزارش خبری

سرمقاله

کنکوری‌ها

کانات | رضا امیری مهر- به روزهای سرنوشت‌ساز کنکوری‌ها نزدیک می‌شویم آنهم در این تبعیض دانشگاهی. اما هر چه بوده گذشته. بدانید که روزهای قبل از کنکور از اهمیت بالایی برخوردارند. وقتی به ساعات آخر مانده به کنکور می‌رسیم بسیاری دچار استرس می‌شوند. این استرس اکثراً با ترس از کنکور و رتبه آن همراه است. اما موضوع مهم این است که باید احساس منفی از اطراف فرد کنکوری دور شود. برای کاهش استرس و افزایش کارایی ذهن، در این چندروزه باید نسبت به روزهای گذشته برنامه غذایی متفاوت داشته باشید، اما نه آنقدر که این تفاوت به ضرر شما تمام شود. ترک کردن برنامه‌های همیشه‌نداشتن تفریح و استراحت و نخوردن غذای مناسب شاید به نظر شما تاثیر چندانی در نحوه آزمون کنکور نداشته باشد اما نظر متخصصین چیز دیگری است. آنها برای کاهش استرس و اضطراب در این روزهای آخر، توصیه‌های عملی فوق‌العاده‌ای دارند. - در شب‌های باقیمانده شام سبکی بخورند تا راحت‌تر بخوابند و در وعده‌های روزانه هم، غذاهای حاوی کربوهیدرات‌های پیچیده مثل نان، برنج و سیب‌زمینی بخورند چرا که این مواد در طول روز به تدریج آزاد شده و توانایی ذهنی را گسترش می‌دهند. از آنجایی که در کنکور سرعت، دقت و صحت مطرح است، بنابراین داشتن خواب منظم و تغذیه مناسب برای داوطلبان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. بنابراین از تمرین و مطالعه در شب‌های باقیمانده به کنکور پرهیز کنید، زیرا با هم زدن سیستم بدنی شما، استرس مضاعفی را به شبکه عصبی وارد می‌کند و این واکنش به صورت خستگی و احساس دلپره بیش از حد منجر به اختلال در حافظه و یادگیری می‌شود. - داشتن کمی استرس برای داوطلب طبیعی است و می‌تواند خلاقیت را در داوطلب ایجاد کند و به زندگی او نظم دهد و موجب افزایش کارایی در زندگی او شود. استرس مفید، عشق با فراوانی برای یادگیری، پیمودن و روشنگری است و بنابراین داوطلبان باید با عشق و علاقه درس بخوانند، نه به خاطر ارزش‌های خاصی که جامعه برای آن قابل است. همین یک نکته برای رفع استرس کافی نیست؟ - داوطلبان کنکور در روز پایانی از وارد کردن فشار و استرس به خود خودداری و برنامه غذایی متعادل را رعایت کنند.

تنها وظیفه ما بررسی اعتقادی افراد نیست

ناصر نقویان، دبیر هیئت عالی گزینش کشور:

کانات | دبیر هیئت عالی گزینش کشور گفت: ما حتی نیازمند به‌روزرسانی دین خود هستیم چه رسد به قوانین گزینش. متأسفانه گاهی برخی از گزینش‌ها صرفاً به گزینش اعتقادی متمرکز می‌شود که این شیوه غلطی است. گزینش باید در همه ابعاد بوده و تنها وظیفه ما بررسی اعتقادی افراد نیست. ناصر نقویان، دبیر هیئت عالی گزینش کشور در نشست هم‌اندیشی شورای دبیران ده‌گانه هسته‌های گزینش کارکنان دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی عالی کشور که در محل در محل وزارت علوم برگزار شد، در سخنانی با اشاره به اینکه هیئت عالی گزینش درصدد به‌روزرسانی قوانین است، بیان کرد: متأسفانه در کشور ما اصلاح قوانین پرسره دشواری است. امروز نقطه‌ای که همگی در آن اتفاق نظر داریم موضوع تغییر قوانین است، ما حتی نیازمند به‌روزرسانی دین خود هستیم چه رسد به قوانین گزینش. متأسفانه گاهی برخی از گزینش‌ها صرفاً به گزینش اعتقادی متمرکز می‌شود که این شیوه غلطی است. گزینش باید در همه ابعاد بوده و تنها وظیفه ما بررسی اعتقادی افراد نیست. وی با بیان اینکه وضعیت امروز آ‌ده‌های کشور در برخورد با ارباب‌رجوع، نتیجه عملکرد سال‌های گذشته هسته‌های گزینش در کشور است اظهار داشت: آیا خود ما امروز از نحوه برخورد کارکنان با ارباب‌رجوع راضی هستیم؟ نباید سخت‌گیری‌های بی‌مورد وجود داشته باشد. اگر چنین سخت‌گیری‌هایی صورت بگیرد نتیجه آن فرار مغزها خواهد بود. نقش هسته‌های گزینش نهادهای مختلف در نگهداشتن نیروهای نخبه کشور زیاد است. دبیر هیئت عالی گزینش کشور با اشاره به سه اصل اساسی موردنیاز در هیئت‌های گزینش اظهار داشت: ما امروزه به سه اصل صحت، سلامت و سرعت

دیدگاه

علی مطهری، نماینده تهران در مجلس:

نیروهای نظامی به تذکرات درباره عدم دخالت در انتخابات عمل کنند

کانات | علی مطهری، نماینده تهران در مجلس گفت: نیروهای نظامی باید به تذکرات درباره عدم دخالت در سیاست و اقتصاد توجه کنند چرا که اساساً ورود این نیروها به این حوزه خطرناک است. «برای تشکیلات نظامی، سم است که از جریان سیاسی خط بگیرد یا گروه‌های سیاسی طمع کنند و به‌گونه‌ای که در انتخابات مداخله داشته باشند. نیروهای مسلح ایران خود را نباید خرج فلان نماینده برای رأی‌گیری کنند. نیروهای مسلح باید از دست‌بندهای سیاسی جدا باشند.» این جملاتی بود که اخیر سیداحمد خاتمی امام جمعه موقت تهران خطاب به نیروهای نظامی مطرح کرد و به نوعی آنها را از ورود به هر گونه تحرکات سیاسی و انتخاباتی برحذر داشت. در همین راستا علی مطهری نماینده مردم تهران در واکنش به توصیه‌های اخیر سیداحمد خاتمی، امام جمعه موقت تهران به نیروهای نظامی گفت: این تذکر خیلی خوبی است که آقای خاتمی مطرح کردند و این همان تذکری است که امام(ره) بارها گفتند و در وصیت‌نامه‌شان هم به آن اشاره کردند و با بیان اینکه امیدواریم نیروهای نظامی به این تذکرات عمل کنند، گفت: انشالله به این تذکرات عمل شود چرا که گذشته دخالت‌های زیادی چه در انتخابات مجلس و چه در انتخابات ریاست جمهوری از سوی نظامی‌ها صورت گرفته است در حالی که اساساً ورود این نیروها به سیاست و اقتصاد خطرناک است. برای خودشان هم خطرناک است و کم‌کم باید پایشان را از این حوزه‌ها بیرون بکشند. مطهری در پاسخ به این سؤال که چه میزان مسئله حضور نظامی‌ها در اقتصاد مرفه شده است گفت: پیشرفت‌هایی در این زمینه صورت گرفته است چراکه مقام رهبری هم به این موضوع اشاره کرده بودند اما به نظر می‌رسد لازم باشد این امر سرعت بیشتری به خود بگیرد.

خبر

قطار تهران - وان ترکیه راه‌اندازی شد

امکانات در اختیار خارج بر وها!



کانات | شاید تعبیر درستی نباشد و هر رفتی یک آمد هم داشته باشی و توسعه گردشگری فقط خروج ایرانی و ارز و دلار نباشد برای همین هم گفته شده که در اساتوی توسعه همکاری‌های کشورهای منطقه و گسترش صنعت ایرانگردی و جهانگردی، با همکاری راه‌آهن‌های ایران و ترکیه، قطار بین‌المللی تهران - وان راه‌اندازی شد. رجبی مدیرعامل رجا در این باره اظهار کرد: قطار تهران - تبریز - وان ساعت ۹:۳۰ صبح دپوراز تهران حرکت کرد و شامگاه به شهر تبریز رسید. وی ادامه داد: قطار یادشده از ایستگاه تبریز نیز مسافریگری و ساعت ۲۲:۳۰ به سمت ایستگاه مرزی رازی حرکت کرد. مسافران در ایستگاه رازی از قطار پیاده شده و تشریفات گمرک و گذرنامه (خروج از ایران) را انجام می‌دهند، سپس قطار به سمت ایستگاه مرزی کاپیکوی در راه‌آهن ترکیه حرکت کرده و در این ایستگاه نیز مسافران از قطار پیاده شده و تشریفات گمرک و گذرنامه (ورود به کشور ترکیه) را انجام خواهند داد. وی بیان کرد: بر اساس توقفات مرزی و تشریفات اعلام‌شده در هر ایستگاه، حدود ۲ ساعت این مراحل طول می‌کشد. قطار پس از حرکت از ایستگاه کاپیکوی حدوداً ساعت ۸:۰۰ صبح امروز به وقت ترکیه وارد ایستگاه مقصد یعنی وان می‌شود که در مجموع مدت زمان انجام این سفر در مسیر رفت با برگشت حدود ۲۴ ساعت است.

می‌دهد و می‌سناید. یکی از ویژگی‌های عوام‌گرایی یافتن «توطئه‌های ضد مردمی» که در جست‌وجوی این برداشت معمولاً به دشمنی‌های نژادی و قومی دامن می‌زند. نظریه‌های عوام‌گرایی فلسفی بر آرای هربرت شپلر و براین فرض اولیه مبتنی است که عامه‌مردم را ناگام، منفعل و ضعیف می‌پندارد. تاریخچه‌آن را به واسطه سده‌نوزدهم و به جنبش‌های مختلفی که در سرزمین‌هایی مثل شوروی سابق به وقوع پیوسته‌است، می‌رسانند. ریشه‌های عوام‌گرایی در میان روشنفکران تندرو روسیه در دهه ۱۸۶۰ با ظهور نازودنیک‌ها (مردم‌باوران) پدید آمد. نازودنیک‌ها که بر آن بودند که روسیه بی‌آنکه مرحله سرمایه‌داری را بگذراند می‌تواند مستقیم به سوسیالیسم برسد و اساس آن را می‌توان بر گومون‌های روستایی گذاشت. در دهه ۱۸۷۰ مردم را در برابر منشا فاسد طبقه‌حاکم یا هر گروهی که موقعیت انقلاب را بپراکنند از ۱۹۴۵ در روش کسماسی چون

سناتور جوزف مک کارتی و جورج والاس می‌توان یافت. ظهور چپ‌نوا را نیز برخی با شور و شوق پیروزی جهانی عوام‌گرایی شمرده‌اند. عوام‌گرایی را در جنبش‌های روستایی اروپای شرقی پیش از ۱۹۳۹ و نیز در فاشیسم و نازیسم و جنبش‌های آزادی‌بخش جهان سوم می‌توان یافت. نمونه‌ای از پوپولیسم مدرن را که می‌تواند مورد مطالعه قرار بگیرد گرگوری ایتالیا می‌باشد. برلوسکونی گونه‌تازهای سیاسی ایتالیا است. هنگامی که سیلویو برلوسکونی در سال ۱۹۹۴ میلادی همراه با حزب جدیدش فورزا ایتالیا وارد مبارزهای سیاسی ایتالیا شد، برلوسکونی گونه‌تازهای از پوپولیسم را که بر تمرکز بر کنترل رسانه‌ها برپا شده پدید آورد. برلوسکونی و هم‌پیمانانش با به‌کارگیری این شیوه سه مرتبه انتخابات را بردند. در ۲۰۰۱، ۲۰۰۶ و یک‌دست راستی‌های جدید مردم آزاد، در سال ۲۰۰۸، او توانست حدود ۱۰ سال نخست‌وزیر ایتالیا باشد.



کاهش فروش نفت مطلقاً روغ است

رئیس سازمان برنامه و بودجه: دولت بنای حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی را ندارد

نویخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه خسارت ناشی از سیل در ابتدای سال جاری را ۳۸ هزار میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: ۱۵ هزار میلیارد تومان از این مبلغ را...



آمریکا باید چیزهایی بیش از برجام بدهد

رئیس سازمان برنامه و بودجه: دولت بنای حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی را ندارد

نویخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه خسارت ناشی از سیل در ابتدای سال جاری را ۳۸ هزار میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: ۱۵ هزار میلیارد تومان از این مبلغ را...



کات و مات نویسنده: کیش میش

امید همان زندگی است

ایقدر که من می‌خواهم به شما امید بدهم هیچکسی پیدا نمی‌کند که به شما امید بدهد حتی اگر اسمش امید باشد. اصلاً بیایید برای اینکه با مدیر مسئول و سردبیر و... دچار سوء تفاهم نشویم برایتان یک حکایت از نوی خورجینم بیرون بیاورم که بگوید این چه تندیبری است. این چه آمدی است. بایا دمت گرم و... گفته اند اسبی به بیماری گرفتار آمد و پشت دروازه شهر بیفتاد. صاحب اسب او را رها کرده و به داخل شهر شد مردم به او گفتند اسب از چه بابت به این روزگار برنگت بیفتاد. مردم گفت از آنجایی که غمخواران نازنینی همچون شما نداشتند و مجبور بود دائم برای من بار حمل کنند. یکی گفت برستی چنین است. من هم مانند اسب تو شدم ام. مردم به هیکل نحیف او نظری انداختند و او گفت زن و فرزندانت تا توان داشتند و بار می‌کشیدم در کنارم بودند و امروز من هم مانند اسب این مرد تنهاییم و لخته رفتنم را انتظار می‌کشم. می‌گویند آن مرد نحیف هر روز کاسه‌ای آب از لب جوی برداشته و برای اسب نحیف‌تر از خود می‌برد. و در کنار اسب و اسب نشست و می‌گفت. چند روز که گذشت اسب بر روی پای ایستاد و همراه پیرمرد گفتند چطور بر خاست. پیرمرد خنده‌ای کرد و گفت از آنجایی که دوستی همچون من یافت که تنهاش نگذاشتیم و در روز سختی کنارش بودم. می‌گویند: از آن پس پیرمرد و اسب هر روز کام رهگذاران نشنه را سیرابی می‌کردند و دیگر مرگ را هم انتظار نمی‌کشیدند...