کائنات

روزنامه الکترونیک
kaenat.ir

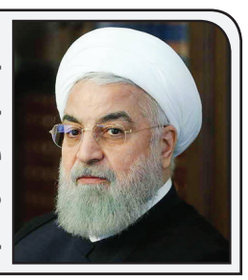
چهارشنبه
۲۲ اسفند ۱۳۹۷
۶ رجب ۱۴۴۰
۱۳ مارس ۲۰۱۹
شماره ۳۴۰۰
۸ صفحه
۴ صفحه الکترونیک
۱۰۰۰ تومان

www.kaenat.ir

جامعه | ۴

دستور مقام معظم رهبری برای رفع بوی نامطبوع مسیر فرودگاه امام(ره)

سیاست | ۲



حشدالشعبی جایگاه مهمی در تقویت همبستگی ملی عراق داشته و خواهد داشت

چهارمین جلسه دادگاه هدایتی و ۱۰ متهم دیگر اخلال در نظام اقتصادی برگزار شد؛

۶۵ میلیارد در حساب راننده تاکسی!

سیاست | ۲

مونسان مطرح کرد؛

۳۰۰۰۰۰۰ سفر خارجی پَر!

کائنات| رئیس سازمان میراث فرهنگی گفت: امسال سه میلیون نفر کاهش سفر خارجی داشته ایم که اگر این تعداد به سفرهای داخلی اضافه شود عید ۹۸ با ۲۰ درصد افزایش سفر رو به رو می شویم. علی اصغر مونسان رئیس سازمان میراث فرهنگی در سی و هشتمین نشست ستاد تسهیلات کشور ، گفت: می‌خواهم همه دستگاه‌ها تلاش شأن را کنند امسال عید اتفاق ناخوشایندی برای حوزه گردشگری و مردم رخ ندهد که تمام فعالیت‌ها را تحت تأثیر قرار دهند. اگر باید دستگاه‌ها هشداری بدهند حتماً این کار انجام شود. امسال به صورت ویژه به موضوع نشاط و شادمانی بپردازیم. تاکید دولت نیز بر این موضوع است همچنین تاکید دولت بر روی عدم افزایش نرخ نیز است. من از سازمان تعزیرات حکومتی می‌خواهم حداکثر تلاش خود را برای نظارت بر این موضوع انجام دهد.مونسان با بیان اینکه امسال یکی از ویژگی‌های تعطیلات عید نوروز طولانی‌تر بودن آن است، گفت: از سازمان هواپیمایی می‌خواهم که نظارت بیشتری بر قیمت بلیت هواپیماها داشته باشد چون هنوز هم برخی گزارش‌ها درباره گرانی بلیت به ما می‌رسد. همچنین در حوزه محدود کردن چارترها نظارت شود. اجازه ندهید سوژه گرانی هواپیما همه زحمات را تحت تأثیر قرار دهد. من به همکارانم در سازمان میراث فرهنگی گفته ام روی موضوع عدم افزایش نرخ نظارت داشته باشند. کسی حق نداد در تعطیلات عید نرخ را گران کند. ما نباید اجازه دهیم موضوع قیمت کام مردم را در عید نوروز تلخ کند.

وی گفت: موضوع بهداشت و سلامت بسیار مورد توجه و تاکید است باید حداکثر نظارت روی مسائل بهداشتی مراکز خدمات دهی به مسافران انجام شود. موضوع مورد تاکید دیگر توزیع یکنواختی سفر است. پیش بینی می‌شود گردشگری امسال در عید نوروز پررونق‌تر از سال‌های گذشته باشد. پیش بینی ما افزایش سفرهای داخلی است. امسال با سه میلیون نفر کاهش سفر خارجی مواجه بوده ایم که اگر این تعداد به سفر داخلی اضافه شود در عید امسال با ۲۰ درصد افزایش سفر رو به رو می شویم.

سرمقاله

در پایان سال امیدواریم

کائنات| رضا امیری مهر- امیدواری یکی از مهم‌ترین حقایق زندگی است. امید به رسیدن به هدف است که به ما انگیزه ادامه مسیر را می‌دهد و کمک می کند تا خواسته‌مان را با شوق و انرژی شروع کنیم.

قرآن امید را عاملی مهم در حرکت و زندگی بشر برمی شمرد و بیان می کند که امید است که وی را به سوی کاری سوق می دهد. به عنوان نمونه بیان می کند که امید به استجابت از سوی خداوند، علت و انگیزه برای دعا و طلب از او می شود. (بقره آیه ۱۸۶) و امید به آینده برتر در این دنیا و یا آخرت است که موجب می شود باورها و کنش ها و واکنش های خویش را تصحیح کند و به بازسازی واصلاح اعمال و رفتار خود بپردازد. (یونس آیه ۷ و ۸)

خداوند در آیه ۱۱۰ سوره کهف می فرماید: «هر کسی که به دیدار پروردگارش امید دارد می بایست کارهای نیکو و صالح انجام دهد.»

قرآن، مهم ترین اثر و کارکرد امید در زندگی بشر را آسان شدن سختی ها و تقویت روحیه انسان می داند. به این معنا که انسان برای هر عملی می بایست انگیزه ای داشته باشد و هرچه کار سخت تر و دشوارتر باشد. می بایست امید به بهره وری و بهره مندی نیز بیش تر باشد.نقش عواطف و احساسات در زندگی بشر گاه بیش تر از عقل و خرد است. به این معنا که اگر عقل حکم کند که کاری هرچند سخت و دشوار در زندگی او مفید خواهد بود این به تنهایی موجب نمی شود تا انسان به کاری اقدام کند؛ زیرا روحیه انسانی ارتباط تنگاتنگی با عواطف و احساسات وی دارد.امید، موجب می شود تا روحیه شخص از نظر روحی و روانی تقویت شود و عاملی برای انجام کارهای سخت و دشوار گردد.در این راستا توجه به پاداش بزرگ نیز می تواند عاملی برای آسان شدن کارها برای شخص شود. کسی که با انجام کاری، امید به پاداش درخور و شایسته داشته باشد به آسانی به کارها اقدام و هر سختی را بر خود تحمل می کند.در حقیقت امید به پاداش و دست یابی به اهدافی خاص موجب می شود تا انسان دست به تلاش بزند. اگر انسان، امیدی به دست یابی نداشته باشد، هرگز به تلاشی دست نخواهد زد و کوششی برای رفع مشکلات ازخود بروز نخواهد داد. (یوسف آیه ۸۷)

به عنوان نمونه کسی که امید به اجابت دعا نداشته باشد هرگز دست به دعا بر نداشته و در پیشگاه خدا انابه و تضرع نمی کند. امید به استجابت دعا موجب می شود که شخص این سختی و رنج را برخود تحمل کند و به اشکال مختلف و راه های گوناگون به دعا بپردازد و برای رهایی از مشکلات زندگی و دردهای روحی و جسمی و برآورد نیازهایش دعا کند. (بقره آیه ۱۸۶)

باور به خود در زندگی نقش اساسی در موفقیت دارد. افراد موفق از شکست‌ها و مشکلات کسب تجربه می‌کنند.باور آن‌ها این است که همه تلاش‌شان را به کار گرفته‌اند و اگر نتیجه مورد نظر را به‌دست نیاورند باید مسیر خود را اصلاح کنند.

یادداشت

شادی را از ما نگیرید

کائنات| محبوبه رستگار، معلم- یکی از نیازهای اساسی انسان شادی و نشاط است. شادی به زندگی معنا میبخشد و موجب نشاط روحی و سلامتی و افزایش توانایی میشود. انسانِ شاد میتواند قله های موفقیت را تند طی کند و در مدرسه و اجتماع نقش سازندهای داشته باشد.

هر چند با زندگی کردن زیر خط فقر، خوشحال بودن واقعا کار سختی است! اما گذشته از این، به نظر نمی‌رسد شادی را هم بشود با پول خرید. ضرب‌المثل قدیمی «بالاخره رسیدیم»، اغلب برای بحث شادی صادق است، هرکس در پی شادی باشد بالاخره روزی به آن می‌رسد! اما برخلاف تصور عموم شادی مقصد نهایی نیست چون تمام شادی‌ها موقتی هستند. مگر اینکه شما ژنتیکی فرد خوش‌شانسی باشید یا طبیعت شادی داشته باشید، در واقع چیزی که مهم است شاد ماندن و حفظ بقای احساس شادی درون شماست که تلاش زیادی می‌خواهد.بیشتر تکنیک‌های ابداع شده برای شاد بودن، مثل یادداشت‌های سپاسگزاری، برای این است که شاد بودن جزو عادات ما باشد پس می‌توانید برای همه‌ی اتفاقات، یادداشت شکرگزاری بنویسید. نه تنها برای یک اتفاق، بلکه برای تمام رویدادهای زندگی‌تان حتی آنها که مدت کوتاهی خوشحال‌تان کرده است مثل ازدواج یا ترقی کردن، چون تمام این خوشحالی‌ها بعد از اینکه به آنها برسیم از بین می‌روند.تحقیقات نشان می‌دهد، شادی در واقع مجموع کیفیت دو احساس درونی ماست، یکی حس رضایت ما (مثلا وقتی معنای واقعی کار یا عملکردمان را درک می‌کنیم) و دیگری کیفیت احساسات خوبی است که در طول زندگی دریافت می‌کنیم، که هردوی اینها منجر به شادی می‌شوند و هردو پدیده‌های نسبتا پایداری در زندگی هر فرد هستند. زندگی ما ممکن است تغییر کند و خلق و خوی ما شاید مدام در نوسان باشد، اما احساس شادی به‌صورت ژنتیکی پایدارتر از هر حس دیگری عمل می‌کند. پس خبر خوب این است که با تلاش مداوم می‌توان در این مورد تعادل برقرار کرد.بیایید به این قضیه هم مانند تنظیم وزن‌مان فکر کنیم: اگر هر چیزی که نیاز دارید بخورید و فعالیت‌تان در حد نیاز باشد، بدن‌تان در یک وزن معین، ثابت می‌ماند. حالا اگر کمتر از نیاز بدن‌تان غذا بخورید و بیشتر ورزش کنید، خوب وزن‌تان بر همین مبنا تنظیم می‌شود. در صورتی که رژیم غذایی یا برنامه‌ی ورزشی تازه‌ی شما به بخشی از زندگی روزمره‌تان تبدیل شود، وزن بدن‌تان در وضعیت جدید ثابت می‌ماند و کم و زیاد نمی‌شود اما اگر دوباره شروع کنید به خوردن و ورزش کردن طبق برنامه‌ی قبلی، سرجای اول‌تان برمی‌گردید. خوب شادی هم همین‌طور است.شما توانایی این را دارید که کیفیت، چگونگی و میزان شادی‌تان را در اختیار خودتان بگیرید و عملکردی متناسب با آن داشته باشید. می‌توانید عاداتی بلندمدت در زندگی‌تان ایجاد کنید، عاداتی که زندگی و روزهای رضایت‌بخش‌تر، کامل‌تر و شادتری را برای‌تان به ارمغان بیاورند.شادی بستگی به اهداف انسان در زندگی دارد و همچنین به چگونگی نگاه او به مسائل. به عبارت دیگر باید دید که انسان با چه عینکی به اطراف خود نگاه می کند. مثلاً اگر هدف کسی در زندگی جمع آوری مال و رسیدن به قدرت باشد، موفقیتش در تحقق این اهداف، سبب شادی و سرور او خواهد شد و کسی که هدف زندگیاش پایبندی به ایمان و پرهیزکاری باشد، بدیهی است که همراهی با مجالس مذهبی، مایه و منشأ آرامش و احساس امنیت و شادی وی خواهد شد.

کات و مات

نویسنده: کیش میش

از این ستون به آن ستون فرج است

به کسی که گرفتاری بزرگی برایش پیش بیاید و ناامید شود ؛ می گویند : « از این ستون به آن ستون فَرَج است .» یعنی تو کاری انجام بده هرچند به نظر بی سود باشد ولی شاید همان کار مایه ی رهایی و پیروزی تو شود .حالا چرا این را می گویم نمی دانم. ربطی به پرونده خاوری و پتروشیمی ندارد. آنها که گناهکارند!مردی گناهکار در آستانه ی دار زدن بود . او به فرماندار شهر گفت : « واپسین خواسته ی مرا برآورده کنید . به من مهلت دهید بروم از مادرم که در شهر دوردستی است خداحافظی کنم . من قول می دهم بازگردم »فرماندار و مردمان باشگفتی و ریشخند بدو نگریست . با این حال فرماندار به مردمان تماشاگر گفت : « چه کسی ضمانت این مرد را می کند؟ »ولی کسی را یارای ضمانت نبود . مرد گناهکار با خواری و زاری گفت :« ای مردم شما می دانید که من در این شهر بیگانه ام و آشنایی ندارم. یک نفر برای خشنودی خدای ضامن شود تا من بروم با مادرم بدرود گویم و بازگردم .» ناگه یکی از میان مردمان گفت : « من ضامن می شوم. اگر نیامد به جای او مرا بکشید.» فرماندار شهر در میان ناباوری همگان پذیرفت. ضامن را زندانی کردند و مرد محکوم از چنگال مرگ گریخت. روز موعود رسید و محکوم نیامد.ضامن را به ستون بستند تا دارش بزنند، مرد ضامن درخواست کرد: « مرا از این ستون ببرید و به آن ستون ببندید.» گفتند: « چرا؟ » گفت: « از این ستون به آن ستون فرج است .»پذیرفتند و او را بردند به ستون دیگر بستند که در این میان مرد محکوم فریاد زنان بازگشت. محکوم از راه رسید ضامن را رهایی داد و ریسمان مرگ را به گردن خود انداخت. فرماندار با دیدن این وفای به پیمان ، مرد گنهکار محکوم به اعدام را بخشید و ضامن نیز با از این ستون به آن ستون رفتن از مرگ رهایی یافت.