



قاضی خیر داد

دادسرای انتظامی قضات کشور اذعان داشت: خراسان جنوبی استانی پویا و توانمند است و در بازرسی‌هایی که در این استان انجام شد هیچ چیز خارج از عرفی در دستگاه قضایی استان مشاهده نشد. رنجبر با بیان این‌که نمره دستگاه قضایی خراسان جنوبی الف است، گفت: در قانون نظارت بر ارزیابی قضات، نظم و انضباط، رعایت حق مردم، رعایت شئونات اسلامی، رعایت نزاکت، اخلاق و آداب، حُسن خلق، رعایت شأن قضایی، قدرت استنباط، دانش و مهارت قضایی، رعایت جهات پیشگیرانه و بسیاری موارد دیگر جزء ملاک‌های نظارت به شمار می‌روند. وی با اشاره به بررسی‌های کارشناسی دقیق و ارزیابی میدانی عملکرد قضات سراسر کشور در دور نخست، یادآور شد: ۵۰۰ نفر از قضات کشور دارای عملکرد بی‌نقصی بوده‌اند که تشویق آنها را به همراه داشته است.

۹۰ درصد شکایات مردم از قضات وجهه قانونی ندارد

گروه اجتماعی : معاون نظارت و ارزشیابی دادسرای انتظامی قضات کشور گفت: حدود ۹۰ درصد شکایات مردم از قضات وجهه قانونی نداشته و متخومه اعلام شده است و دلیل آن نداشتن اشراف مردم به امر قضا است. علی رنجبر در حاشیه نشست قضایی قضات دادگستری و حوزه‌های قضایی تابعه خراسان جنوبی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: در بازرسی انجام شده از دستگاه قضایی خراسان جنوبی در سال ۸۶ مشاهده شد با توجه به امکانات محدود و نویا بودن آن، این استان هم از لحاظ موقعیت مکانی، ساختمانی و هم کار قضایی دارای قضاتی مجرب است. وی تصریح کرد: با توجه به این‌که از تعداد ۹۷ قضات استان باید ۹ نفر را انتخاب می‌کردیم اما تمامی همکاران با توجه به فعالیت خطیر و پر مسئولیت خود شایسته تقدیر و تجلیل هستند. معاون نظارت و ارزشیابی دادسرای انتظامی قضات کشور اذعان داشت: خراسان جنوبی استانی پویا و توانمند است و در بازرسی‌هایی که در این استان انجام شد هیچ چیز خارج از عرفی در دستگاه قضایی استان مشاهده نشد. رنجبر با بیان این‌که نمره دستگاه قضایی خراسان جنوبی الف است، گفت: در قانون نظارت بر ارزیابی قضات، نظم و انضباط، رعایت حق مردم، رعایت شونات اسلامی، رعایت نزاکت، اخلاق و آداب، حُسن خلق، رعایت شأن قضایی، قدرت استنباط، دانش و مهارت قضایی، رعایت جهات پیشگیرانه و بسیاری موارد دیگر جزء ملاک‌های نظارت به شمار می‌روند. وی با اشاره به بررسی‌های کارشناسی دقیق و ارزیابی میدانی عملکرد قضات سراسر کشور در دور نخست، یادآور شد: ۵۰۰ نفر از قضات کشور دارای عملکرد بی‌نقصی بوده‌اند که تشویق آنها را به همراه داشته است.

اخبار

افزایش حقوق مستمری بگیران صندوق بیمه روستاییان و عشایر

گروه اجتماعی : رئیس هیات مدیره صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر از افزایش حقوق مستمری بگیران این صندوق خبر داد.

محسن ایزدخواه در کرمانشاه، رشد امنیت اجتماعی را یکی از مهمترین دغدغه‌های نظام دانست و برخورداری از بیمه را یکی از نمودهای این امنیت برشمرد.

وی با اشاره به اینکه در حال حاضر ۱۷ صندوق بیمه‌ای و بازنستتگی در کشور وجود دارد، این صندوق‌ها را اطمینان خاطری برای دوران سالمندی افراد تلقی کرد و گفت: در شوشخانه از سال ۸۳ بیمه روستائیان و عشایر به تصویب رسید.

ایزدخواه در ادامه با اشاره به اینکه یکی از اصلی ترین شرایط استفاده ازاین بیمه، سکونت در روستا و یا مناطق عشایری بود، گفت: با توجه به اینکه بیشترین آسیب‌ها در زمان وقوع بلایای طبیعی به روستاییان و عشایر وارد می‌شود، به منظور رفاه جامعه هدف و در راستای گسترش این صندوق، طرح برخورداری کشاورزان غیرساکن در روستا از این بیمه به تصویب رسید.

رئیس هیئت مدیره صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر افزود: تا اسفند ماه سال گذشته فقط افراد ساکن روستا تحت پوشش این بیمه قرار می‌گرفتند که از اول امسال کلیه افرادی که کشاورز بودن آنها از سوی جهاد کشاورزی به تایید برسد، می توانند تحت پوشش این بیمه‌قرارگیرند.

به گفته ایزدخواه ۲۳۰ شغل در مجموعه کشاورزی تعریف شده و افرادی که در این مشاغل فعالیت می‌کنند، می‌توانند از فرصت بیمه شدن برخوردار شوند.

وی با بیان اینکه بر اساس قانون تمامی افراد بالای ۱۸ سال بدون رعایت شرط سنی می‌توانند تحت پوشش این بیمه قرار گیرند، گفت: متأسفانه در سال ۸۶ با ابلاغ یک بخشنامه افراد بالای ۵۵ سال از این خدمات محروم شدند که این بخشنامه در حال حاضر لغو شده و تمام افراد بالای ۱۸ سال می‌توانند تحت پوشش این بیمه قرار گیرند.

به گفته رئیس هیئت مدیره صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر ابلاغ این بخشنامه حدود ۳۰۵ تا چهار میلیون نفر از هموطنانمان را در این چند سال از پوشش بیمه‌ای محروم کرد.

وی در ادامه با اشاره به اینکه هشت سطح درآمدی برای متقاضیان تعریف شده است، این سطح درآمدی را بین ۲۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان در سال دانست و گفت: بر این اساس هر روستایی بنا به تقاضای خود حق بیمه پرداخت می‌کند و دولت نیزه در برابر آن را می‌پردازد.

آغاز رازینی‌ها برای تشکیل «پارلمان جوانان»

گروه اجتماعی : معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان با بیان اینکه شورای عالی جوانان پیش از آغاز هفته جوان در نیمه اول خرداد ماه تشکیل می‌شود، گفت: تشکیل مجلس جوانان، یکی از طرح‌هایی است که قرار است برای تصویب در شورای عالی جوانان مطرح شود.

دکتر محمود گلزاری افزود: مجلس ملی دانش‌آموزی را در سال‌های پیش تشکیل دادیم که در حال حاضر حدود ۱۰ نفر از هیأت رئیسه مجلس دانش‌آموزی به عنوان دانشجویان موفق و فعال طرحی در شورای راه‌اندازی پارلمان جوانان ارایه داده‌اند.

وی در ادامه گفت: هفته‌ای یک بار جلسه‌ای مطالعاتی درباره مجلس جوانان برگزار شده است، البته کارهای مطالعاتی آن تمام شده و در حال رازینی با مجلس و دولت برای راه‌اندازی این مجلس هستیم.

پیش از این‌د دکتر محمود گودرزی – وزیر ورزش و جوانان نیز گفته بود: ایجاد یک تشکیلات خودگردان برای جوانان بسیار ضروری است و قصد داریم با راه‌اندازی پارلمان جوانان یا همان مجلس شورای جوانان وضعیت این قشر از جامعه را سامان بدهیم؛ در این‌د مجمع نمایندگانی از سراسر کشور در کنار هم حضور پیدا خواهند و نتیجه آن راهبردی است که وزارتخانه را کمک خواهد کرد.

داروهای گیاهی لاغری و ترک اعتیاد حاوی شیشه هستند

گروه اجتماعی : قائم مقام سازمان پزشکی قانونی از وجود مخدر شیشه در داروهای گیاهی لاغری و ترک اعتیاد خبر داد. عبدالعزیزق پرزگر از وجود ماده مخدر شیشه در برخی داروهای لاغری خبر داد. وی گفت: در گزارشات مرکز سم شناسی پزشکی قانونی آمده است که برخی از داروهای لاغری موجود در بازار حاوی ماده مخدر متافتمین هستند.

قائم مقام پزشکی قانونی تصریح کرد: در گزارشات مرکز سم شناسی همچنین به مواد گیاهی ترک اعتیاد نیز اشاره شده و آمده است که این مواد نیز حاوی شیشه هستند.

گروه اجتماعی : وزیر بهداشت با اشاره به

اقدامات انجام شده در جهت کاهش سهم جیب مردم در پرداخت هزینه‌های خدمات تشخیصی در مراحتی امکان‌پذیر نیست اما تا چهار ماه آینده به این هدف نائل خواهیم شد.

دکتر سیدحسین قاضی‌زاده هاشمی به «جشن بهار سلامت و رسانه‌ها» در پاسخ به سوال خبرنگاری درباره سهم سلامت از محل درآمد ناشی از هدفمندی یارانه‌ها و همچنین مواردی که از دریافت یارانه نقدی انصراف داده‌اند گفت: در موضوع یارانه‌ها هدف اول اجرای قانون بود. دولت از تمام کسانی که در این زمینه همراهی کردند سپاسگذار است در عین حال در برای کسانی که می‌خواهند از دریافت یارانه نقدی انصراف دهند، باز است.

هاشمی تاکید کرد: تصمیم دولت در حمایت از مردم و اصلاح امور بهداشتی و درمانی پایرجاست. با اجرای فاز دوم هدفمندی، دولت به حوزه سلامت توجه ویژه‌ای خواهد داشت.

هاشمی به بسته‌های استثنای خدمتی تعریف شده جهت هزینه‌کرد منابع حاصل از اجرای فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها اشاره کرد و افزود: به عنوان مثال در نقاط محروم با کمبود پزشک، پرستار، متخصص و… می‌خواهیم همچنین تجهیزات فرسوده هستند و تخت‌های بستری در شرایط خوبی نیستند. در زمینه دارو نیز مشکلاتی وجود دارد که تمام این موارد با اجرای فاز دوم هدفمندی کاهش خواهد یافت.

وزیر بهداشت در پاسخ به سوال خبرنگاری درباره اظهارات برخی مسئولان و وزرا در دولت در زمینه حوزه سلامت گفت: بهتر است اظهار نظر درباره این حوزه به ما واگذار شود چراکه توقعاتی که در جامعه ایجاد می‌شود باید با امکانات ما در تناسب باشد، بنابراین اگر قولی در حوزه سلامت به مردم داده



گروه اجتماعی : رئیس سازمان تامین اجتماعی ضمن اعلام اینکه امسال ۴۵ هزار میلیارد تومان اعتبار برای سازمان تامین اجتماعی اختصاص یافته است، گفت: سرانه درمان تامین اجتماعی تا ۴۴ درصد افزایش یافته و امیدواریم بتوانان تعرفه‌ها را افزایش داد تا بخشی از مشکلات رفع شود.

دکتر سید تقی نوربخش در نشست مشترک سازمان تامین اجتماعی و انجمن‌های علمی و تخصصی پزشکی کشور با بیان اینکه این جلسه در راستای سیاست‌های دولت تدبیر و امید برای استفاده از جایگاه سازمان‌های مردم نهاد تشکیل شده است، گفت: رئیس جمهور پیش از ورود به انتخابات اعلام کرده بود که از ظرفیت سازمانهای مردم نهاد به ویژه انجمن‌ها استفاده خواهد کرد. وی ادامه داد: اولویت دادن به نظام سلامت در کنار مباحثی چون امنیت، غذا و بهداشت سالها بود که به فراموشی سپرده شده بود و به آن توجهی

۹۰ درصد شکایات مردم از قضات وجهه قانونی ندارد



قاضی خیر داد

دادسرای انتظامی قضات کشور اذعان داشت: خراسان جنوبی استانی پویا و توانمند است و در بازرسی‌هایی که در این استان انجام شد هیچ چیز خارج از عرفی در دستگاه قضایی استان مشاهده نشد. رنجبر با بیان این‌که نمره دستگاه قضایی خراسان جنوبی الف است، گفت: در قانون نظارت بر ارزیابی قضات، نظم و انضباط، رعایت حق مردم، رعایت شونات اسلامی، رعایت نزاکت، اخلاق و آداب، حُسن خلق، رعایت شأن قضایی، قدرت استنباط، دانش و مهارت قضایی، رعایت جهات پیشگیرانه و بسیاری موارد دیگر جزء ملاک‌های نظارت به شمار می‌روند. وی با اشاره به بررسی‌های کارشناسی دقیق و ارزیابی میدانی عملکرد قضات سراسر کشور در دور نخست، یادآور شد: ۵۰۰ نفر از قضات کشور دارای عملکرد بی‌نقصی بوده‌اند که تشویق آنها را به همراه داشته است.

قول وزیر بهداشت برای کاهش سهم جیب مردم در پرداخت هزینه‌های درمانی



می‌شود باید از زبان خود من باشد.

وی درباره تعیین تکلیف تعرفه‌های درمان ۹۳ نیز گفت: این موضوع هنوز در هیئت وزیران تصویب نشده است اما در مجموع آنچه که اتفاق خواهد افتاد حمایت از مردم است که به این منظور پیش‌بینی‌های لازم در بودجه ۹۳ صورت گرفته است.

وی درباره تعرفه‌های درمان بخش خصوصی نیز گفت: در این زمینه نیز جلسه‌ای در روز چهارشنبه تشکیل شد و قرار است در جلسه هیئت وزیران طرح شود. امیدواریم یکشنبه بتوانیم این موضوع را در جلسه هیئت وزیران مطرح کنیم.

وزیر بهداشت همچنین در پاسخ به سوال خبرنگاری درباره برنامه‌های وزارت بهداشت برای محدودکردن واردات دارو و توجه به تولید داخل گفت: بی‌تردید باید به سمت توانمندشدن پیش رویم.

برنامه‌های متعددی برای حوزه دارو و توجه به تولید

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی خبر داد:

افزایش ۴۴ درصدی سرانه درمان در سال جدید

نشد. وی اظهار کرد: موضوع سلامت بعد از انتخابات ریاست جمهوری در اولویت برنامه‌های دولت قرار گرفت به همین جهت حرکت‌های خوبی برای تخصیص منابع در این حوزه صورت گرفت.

رئیس سازمان تامین اجتماعی با تاکید بر اینکه انجمن‌های علمی باید جایگاه تخصصی خود را بیابند عنوان کرد: سازمان تامین اجتماعی ۶۰ درصد از بار اقتصادی درمان را تامین می‌کند و ۱۵ درصد تولید درمان در کشور را بر عهده دارد. همچنین یک چهارم کل بودجه اجرایی کشور در اختیار تامین اجتماعی است.

به گفته نوربخش، امسال ۴۵ هزار میلیارد تومان بودجه برای سازمان تامین اجتماعی اختصاص یافت که یک سوم از این میزان که حدود ۱۲ هزار میلیارد تومان می‌شود مربوط به بخش درمان است و در تولید و خرید خدمت صرف می‌شود. نوربخش با بیان اینکه مشکلات در گذشته کم نبود و آنچه در هشت سال اخیر در سازمان تامین اجتماعی گذشت آثار سوئی را بر جای گذاشته است، گفت: تغییر هشت مدیر عامل در این مدت و همچنین مسائلی حاشیه‌ای که گریبان تامین اجتماعی را گرفته بود بر بار مشکلات افزوده

بود به همین دلیل سعی کردیم با رویکردی که دولت تدبیرو امید داشت در مدت کوتاهی برخی مشکلات را حل کنیم.

وی افزود: در همین راستا مطالبات داروخانه‌ها به روز شد. در شهریور ماه سال ۹۲ تامین اجتماعی ۱۰ ماه دیرکرد در پرداخت مطالبات داروخانه‌ها داشت اما امروز مطالبات جامعه پزشکی و داروخانه‌ها را تا پایان بهمن ماه پرداخت کرده‌ایم و با وجود اینکه با وضع مطلوب فاصله داریم اما اقدامات خوبی در این زمینه انجام داده‌ایم.

وی با اشاره به رشد ۴۴ درصدی سرانه درمان تامین اجتماعی در سال جاری گفت: این افزایش سرانه در حالی رخ داده است که ما همیشه به علت وجود مشکلات از آن محروم بودیم و تعرفه بر اساس منابع ما تعریف می‌شد و نه واقعیت‌ها. رئیس سازمان تأمین اجتماعی ادامه داد: امیدواریم با رشد ۴۴ درصدی سرانه درمان قدرت تعریف افزایش یابد.

وی در ادامه با اشاره به رشد ۴۹ درصدی تعرفه هتلینگ بیمارستانی و تعرفه پزشکی در بخش دولتی در سال ۹۳، گفت: در بخش خصوصی نیز اقدامات خوبی انجام شده است . در واقع در دولت تدبیر و امید فرصت‌هایی ایجاد شده که همدلی

تجهیز ۳۲ استان به پلیس سایبری



پیشگیری از وقوع جرم در فضای سایبری دانست و تصریح کرد: در سال ۲۰۱۳، ۷۰ درصد جرایمی که در فضای مجازی کشور اتفاق افتاد توسط پلیس فتا کشف شد؛ این در حالی است که پلیس سایبری کشورهای پیشرفته در بهترین شرایط قادر به کشف ۲۰ الی ۳۰ درصدی جرائم در فضای سایبری هستند . رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات ادامه داد: به منظور مبارزه و پیشگیری این جرائم به ظرفیت‌های مجازی در سطح بین الملل نیاز داریم؛ لازم است سازمان های بین المللی همچون UNODC و اینترپل، رسالت خود را در این حوزه به انجام رسانده و در ایجاد سامانه های تبادل اطلاعات فرامرزی و سازمان یافته و مجهز شدن کشورها به دانش و ابزارهای لازم و کمک کنند.

فیلتر شکن ها چالش امنیت فضای مجازی

هادیباقر با اشاره به اینکه فیلتر شکن ها در فضای مجازی امروز در دنیا یکی از اصلی ترین چالشهای امنیتی محسوب می شود، اظهار داشت: امروز دنیا نیازمند قوانین بین المللی است که همه کشورهای عضو آن را بپذیرند، بنابراین UNODC به عنوان یک نهاد معتبر بین المللی باید نقش خود را در این مسئله جدی تر ایفا کند .

تجهیزات صدور کارت هوشمند ملی تکمیل شد

گروه اجتماعی : معاون اسناد و هویتی سازمان ثبت احوال از تجهیز تمامی استانهای کشور برای صدور کارت هوشمند ملی خبر داد و گفت: تا اطلاع ثانوی برای صدور کارت هوشمند فراخوان عمومی صادر نمی شود. محسن کریمی با اشاره به اینکه تا پایان سال گذشته تعدادی از استانها از تجهیزات کافی برای صدور کارت هوشمند ملی برخوردار نبودند، گفت: در سال ۹۳ بر اساس تامین اعتبار صورت گرفته و همچنین مشارکت بخش خصوصی توانستیم دفاتر را برای صدور کارت هوشمند تجهیز کنیم و در این خصوص با مشکل و کمبودی مواجه نیستیم. وی تاکید کرد: بر اساس قانون برنامه پنجم توسعه تا پایان سال ۹۴ باید تمامی ایرانیان کارت هوشمند ملی داشته باشند و تا آن زمان و فعلا فراخوان عمومی صادر نخواهد شد. معاون اسناد هویتی سازمان ثبت احوال در مورد اولویتهای صدور کارت هوشمند ملی نیز گفت: در مرحله اول فقط برای کارت اولی ها (۱۵ ساله هایی که برای آنها کارت ملی صادر می شده است) و همچنین افرادی که قصد اصلاح اسناد هویتی خود را دارند، کارت هوشمند ملی صادر می شود و به جز این افراد فعلا کسی در اولویت قرار ندارد. وی با اشاره به اینکه کارت های ملی فعلی تا سال ۹۴ اعتبار دارند، تصریح کرد: هر فردی که مهلت کارت ملی آن به پایان رسیده نیازی به تمدید مجدد کارت ملی اش نیست و اعتبار آن خود به خود تا پایان سال ۹۴ بر اساس مصوبه هیات وزیران تمدید شده است. به گفته کریمی، عملیات صدور کارت هوشمند ملی حدود ۱۵ روز به طول می انجامد که در ابتدا باید از طریق سامانه سازمان ثبت احوال نسبت به ثبت نام اولیه آن اقدام کنند و همچنین در دفاتر ثبت احوال و دفاتر خدمات دولت الکترونیک ثبت نام انجام می گیرد.

قول وزیر بهداشت برای کاهش سهم جیب مردم در پرداخت هزینه‌های درمانی

در زمینه اصلاح تعرفه‌های بخش خصوصی باید در یک دوره سه ساله اقدامات لازم را انجام داد و همچنین پیوست نظارتی به این منظور لازم است. این پیوست از امسال اجرایی خواهد شد. در مجموع برخورد و حذف زیرمیزی در شهرستانها و شهرهای کوچک زودتر از کلان‌شهرها اتفاق خواهد افتاد. امیدواریم بتوانیم این فضا را در کلان‌شهرها قبل از انتام دوره فعالیتمان برطرف کنیم. هاشمی همچنین در پاسخ به سوال خبرنگاری درباره وضعیت چشمان شوخان که اخیرا از سوی وزیر بهداشت مورد عمل جراحی قرار گرفته گفت: باید وی را معاینه کنیم تا ببینیم شرایط چطور است اما جای نگرانی نیست. وی همچنین در پاسخ به سوالی درباره پرونده خون‌های آلوده و اخذ خسارت از کشور مربوطه و همچنین برخی اظهارنظرهای منتسب به انجمن حمایت از بیماران هموفیلی گفت: مطمئتم همکارانم در سازمان انتقال خون پیگیر این پرونده هستند. اما اگر انجمنی ادعا می‌کند که می‌تواند از آن کشور و آن شرکت خسارت بگیرد آنها می‌توانند مراجعه کرده و به نمایندگی از دولت پیگیر این امر باشند.

وزیر بهداشت همچنین در پاسخ به سوالی

درباره عدم ارائه رایگان وسایلی پیشگیری از بارداری در مراکز بهداشتی درمانی گفت: مجموعه‌ای که در مراکز بهداشتی درمانی کشور فعالیت می‌کنند، طی دو دهه گذشته در زمینه پیشگیری از بارداری فعال بوده‌اند و تصور می‌کنند که همچنان هنر در آن است که مردم کمتر بچه‌دار شوند اما اکنون این طرح نخست سیاست‌ها تغییر کرده است بنابراین در طول نخستین اقدامات مجموعه‌ای که در این مراکز فعالند آموزش‌های لازم را دریافت کنند. مجموعه کنونی مقداری متناقص عملی می‌کنند که باید آموزش‌های لازم در جهت توجیه آنها صورت گیرد.

بهداشت

هشدار وزارت بهداشت

درباره سم سفید سفره‌های ایرانی

گروه بهداشت : رئیس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، نسبت به مصرف بیش از حد «نمک» و «چربی» در خانوارهای ایرانی هشدار داد.

دکتر زهرا عبداللهی از اقدامات انجام شده برای برگزاری دو سیخ آموزشی بزرگ جهت کاهش مصرف نمک و روغن از سوی معاونت بهداشت وزارت بهداشت خبر داد و گفت: اغلب افراد جامعه از لحاظ الگوی مصرف نمک و روغن با مشایکلات جدی مواجه هستند. وی ضمن اشاره به مصرف بیش از حد نمک و چربی در کشور، ادامه داد: این درحالیست که مصرف بیش از اندازه نمک (روغن) عامل اصلی فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی – عروقی است. غذاهای چرب و سرخ شده و اصولا روغن، زیاد در رژیم غذایی مردم استفاده می‌شود و به همین علت، اضافه وزن، چاقی و سایر بیماری‌های مرتبط با آن را در کشور شاهد هستیم.

عبداللهی به ارتباط بسیاری از بیماری‌های غیرواگیر با تغذیه و همچنین روند رو به رشد چاقی در کودکان طی سال‌های گذشته اشاره کرد و گفت: بر این اساس است که تنها سیری شکمی کافی نیست و سبزی سلولی باید تامین شود. بنابراین منابع پروتئین حیوانی به عنوان منبع پروتئینی‌ها و انرژی هم مطابق با میزان توصیه شده باید تامین شود. وی گفت: بر همین اساس سیخ بزرگ اطلاع رسانی درمورد «نمک» و «روغن» از سوی معاونت بهداشت وزارت بهداشت تدارک دیده شده است که مردم و صنایع غذایی گروه هدف آن هستند. عبداللهی ادامه داد: صنایع غذایی باید جهت ارایه مواد غذایی کم نمک، کم چرب و کم روغن به بازار ترغیب شوند. به این منظور، حمایت از این صنایع غذایی لازم است تا بتوانند محصولات غذایی سالم و سلامت بخش به بازار ارایه دهند.

افزایش قربانیان کروناویروس در عربستان

گروه بهداشت : با مرگ چهار نفر دیگر از مبتلایان به «کروناویروس Mers» در عربستان، شمار تلفات این بیماری مرگبار به ۸۵ نفر رسید.

وزارت بهداشت عربستان سعودی طی ۲۴ ساعت گذشته از مرگ چهار نفر دیگر از مبتلایان به این ویروس مرگبار خبر داد. در این گزارش همچنین از ثبت ۳۶ مورد جدید ابتلا به این سندرم تنفسی خاورمیانه‌ای خبر داده شد. به گزارش خبرگزاری اسپوتنیک، کرونا ویروس Mers از خانواده آروس‌سیرینا است که شامل بیماری مهلک سارس یا سندرم حاد تنفسی می‌شود. تاکنون در عربستان سعودی ۲۷۹ مورد از ابتلا به این ویروس به ثبت رسیده و هنوز به درستی مشخص نیست که این ویروس چگونه منتقل می‌شود. مقامات وزارت بهداشت عربستان همچنین از ارتباط نزدیک با کارخانجات داروسازی جهان به منظور تولید واکسن این بیماری خبر دادند.

تأثیر موادغذایی ضدالتهابی بر کاهش خطر سرطان

گروه بهداشت : التهاب مزمن این روزها به موضوع مهمی در حوزه سلامت تبدیل شده چراکه بناپس نتایج بررسی‌های متعدد این‌ عارضه می‌تواند عامل بروز بسیاری از بیماری‌ها باشد.

بررسی‌ها نشان می‌دهد التهاب مزمن می‌تواند عامل ابتلا به بیماری‌های جدی از بیماری‌های قلبی گرفته تا سرطان باشد. همچنین این التهاب‌های طولانی مدت و ابتلا به «دیسلبازی» یا رشد غیرمعمول سلول‌ها که منجر به سرطان می‌شود از ارتباط وجود دارد. به گفته پزشکان، کافورهای بسیاری به بروز التهاب مزمن کمک می‌کنند که این عوامل شامل استرس، مسوم،عوامل ژنتیکی، رژیم غذایی نامناسب و ورزش نکردن می‌شوند.

بسیاری از افراد به منظور کاهش احتمال ابتلا به التهاب‌های طولانی مدت و مزمن از داروهای ضدالتهاب روزانه (NSAIDs) مصرف می‌کنند. هرچند نتایج برخی تحقیقات نشان می‌دهد این داروها دارای عوارض جانبی جدی و آسیب‌رسان همچون یبوست، تندی ضربان قلب و سردرد هستند اما پزشکان معتقدند که راه‌کار ایمن‌تر برای کاهش التهاب مزمن، خودداری از مصرف موادغذایی التهاب‌آور و در عوض مصرف مواد غذایی طبیعی و کاهش‌دهنده التهاب در بدن است.

برای مثال یکی از عوارض التهاب، افزایش پروتئین C-reactive در بدن است و برخی تحقیقات نشان می‌دهد مصرف غذاهای خاصی که حاوی منیزیم هستند می‌تواند با این پدیده مقابله کند. منیزیم بسیاری از عملکردهای مهم بدن را به عهده دارد که کمبود آن می‌تواند با علائمی همچون خستگی، گرفتگی ماهیچه، حالت تهوع، اضطراب، خستگی همراه باشد.اسیدهای چرب امگا۳ یکی دیگر از مواد خوراکی مؤثر در کاهش التهاب و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن از جمله سرطان است. به گزارش شبکه خبری فاکس سوز، پزشکان تاکید دارند که افراد باید هرچه بیشتر از مصرف موادغذایی التهاب‌زا، مصاد غذایی حاوی قند و ترکیبات مصنوعی خودداری کنند.

حضور ۳ هزار دانش‌آموز از ۲۰ استان کشور در جشنواره پروژه‌های دانش‌آموزی

این جشنواره شرکت‌کرده‌اند، ۷۰ گروه در مراسم اختتامیه توسط داران دانشگاه شهید بهشتی برگزار می‌گردید می‌شوند و از آنها تقدیر به عمل خواهد آمد. وی گفت: حدوداً در این جشنواره ۳ هزار دانش‌آموز شرکت کردند که امروز جمعه مراسم اختتامیه این جشنواره برگزار خواهد شد. فطیر اضافه کرد: مراسم اختتامیه این جشنواره در تالار ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی برگزار و از دانش‌آموزان برگزیده تقدیر به عمل خواهد آمد. دبیر نهمین جشنواره پروژه‌ای دانش‌آموزی ارزیابی کلی این جشنواره را نسبت به گذشته مثبت دانست و تصریح کرد: نسبت به سال گذشته تعداد دانش‌آموزان هم از لحاظ کمی و هم کیفی افزایش